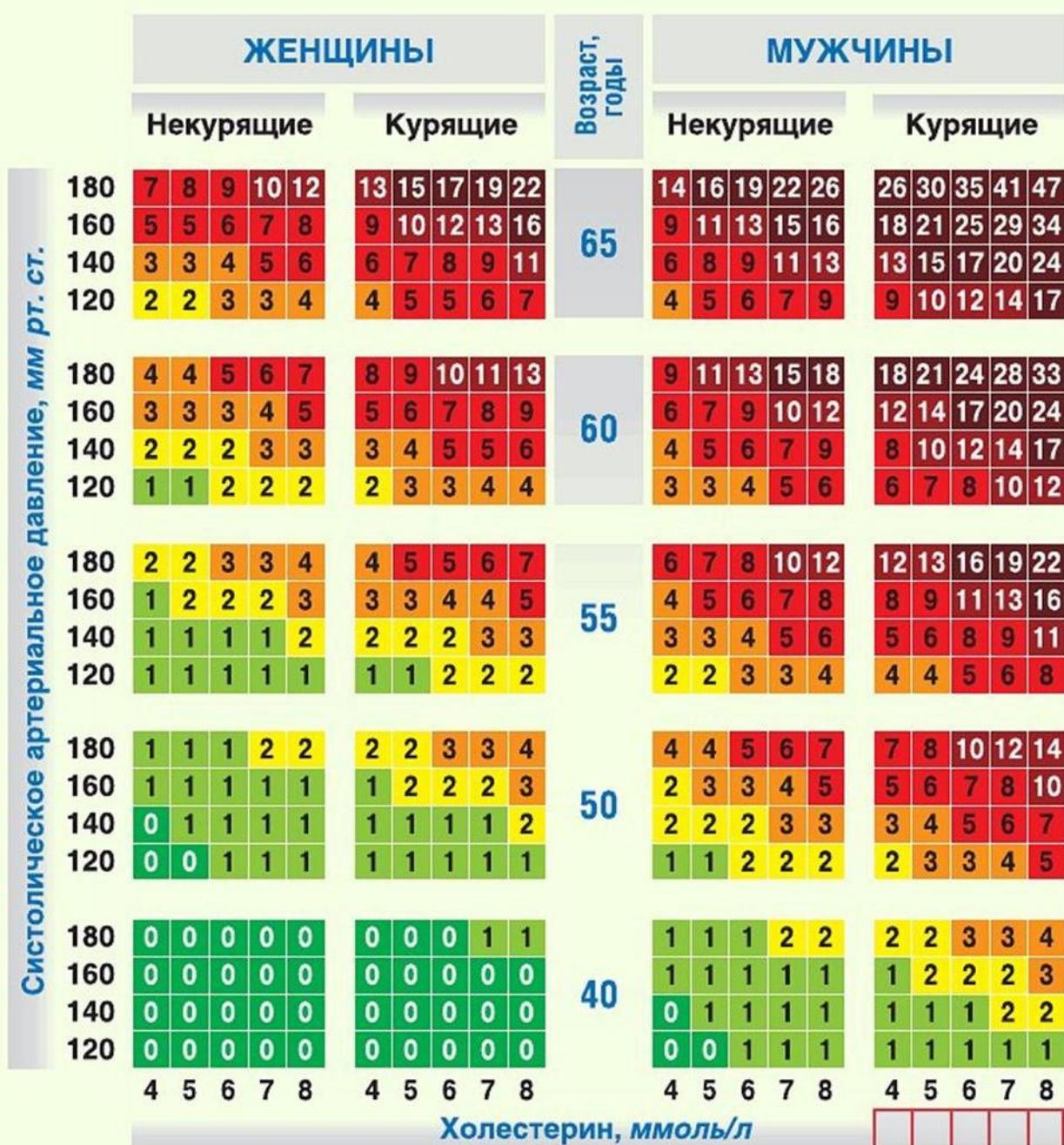
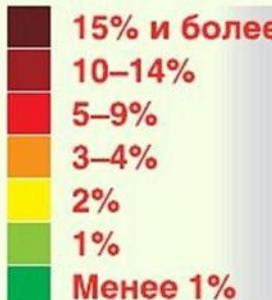


# Шкала SCORE для определения риска смерти от сердечно-сосудистого заболевания в ближайшие 10 лет



Риск развития сердечно-сосудистых заболеваний со смертельным исходом в ближайшие 10 лет



150 190 230 270 310

мг/дл

# **Суммарный сердечно-сосудистый риск-прогностическое значение**

Оценка абсолютного риска сердечно-сосудистых осложнений в предстоящие 10 лет жизни (суммарный сердечно-сосудистый риск).

## **Методика определения суммарного сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE**

1. Выберите ту часть шкалы, которая соответствует полу, возрасту и статусу курения пациента.
2. Далее внутри таблицы следует найти клетку, наиболее соответствующую индивидуальному уровню измеренного систолического артериального давления (АД ммрт.ст.) и общего холестерина (моль/л). Число, указанное в клетке, показывает 10-летний суммарный сердечно-сосудистый риск данного пациента.

Например, если пациент 55 лет, курит в настоящее время, имеет систолическое АД 145 мм рт.ст. и уровень общего холестерина 6,8 моль/л, то риск равен 9% (на рисунке 1 цифра 9 размещена в окружности белого цвета).

**Суммарный сердечно-сосудистый риск по шкале SCORE менее 1% считается низким.**

**Суммарный сердечно-сосудистый риск, находящийся в диапазоне от >1 до 5% считается средним или умеренно повышенным.**

**Суммарный сердечно-сосудистый риск, находящийся в диапазоне от считается высоким.**

**Суммарный сердечно-сосудистый риск по шкале SCORE > 10% считается очень высоким.**

## **Шкала SCORE не используется:**

- у пациентов с уже имеющимися сердечно-сосудистыми заболеваниями (ИБС, инсульт, аневризма аорты, атеросклероз периферических артерий), сахарным диабетом I и II типа, хроническими болезнями почек ;
- у граждан в возрасте старше 65 лет (они имеют высокую степень сердечно-сосудистого риска, связанную с возрастом) ;
- у граждан в возрасте до 40 лет (они имеют низкий риск сердечно-сосудистых осложнений) .